

Procedury organizacji zajęć Klubu Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID 19

Pojęcia:

Klub - Klub Freestyle Gym;

Uczestnik - osoba, która uczestniczy w wybranych formach zajęć oferowanych przez Klub Freestyle Gym oraz rodzic/opiekun prawny, który opłacił zajęcia w semestrze 2;

Pracownik- każda osoba wykonująca określony zakres zadań w Klubie Freestyle Gym bez względu na formę umowy.

1. Zakres osobowy regulacji

- a) Powyższe procedury obowiązują pracowników Klubu, uczestników zajęć, osoby towarzyszące (rodziców/opiekunów prawnych osób nieletnich).
- b) Wszystkie osoby, które chcą uczestniczyć w stacjonarnych zajęciach Klubu Freestyle Gym są zobowiązane do zapoznania się z wyżej wymienioną procedurą i jej przestrzegania.
- c) Każdy uczestnik (rodzic/opiekun prawny osoby nieletniej) potwierdza jego znajomość poprzez podpisanie stosownych oświadczeń i dostarczenie ich do Klubu Freestyle Gym.

2. Organizacja zajęć stacjonarnych i funkcjonowania w siedzibie Klubu Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID-19.

- a) Każdy uczestnik (rodzic/opiekun prawny osób nieletnich) przed przystąpieniem do zajęć jest zobowiązany wypełnić oświadczenia w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19 oraz zapoznać się z regulaminem organizacji zajęć Klubu Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID 19 oraz stosować się do zasad w nim wskazanych.
- b) Powrót do zajęć w Klubie Freestyle Gym w formie stacjonarnej następuje z dniem 29.06.2020 roku.
- c) Klub Freestyle Gym jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-20:30, w soboty 9:00 – 14:00.
- d) Informacje odnośnie zajęć i pracy Klubu udzielane są telefonicznie (792 757 737)
- e) Kontakt poza godzinami pracy jest możliwy za pośrednictwem poczty elektronicznej: info@fskids.pl
- f) Wszelkie płatności za zajęcia dokonywane są w formie przelewów na konto Klubu Freestyle Gym.
- g) Dyspozycyjność placówki i sposób organizacji zajęć jest zgodny z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.
- h) Praca Klubu jest zorganizowana tak, aby ograniczać bezpośredni kontakt uczestników różnych grup zajęciowych.
- i) Zajęcia stacjonarne w wakacje rozpoczynają się z dniem 29.06.20 (poniedziałek) i kończą się z dniem 29.08.20 (sobota) i odbywać się będą przy zbiegu ulic Karskiego i Lodowej..
- j) Zajęcia dzieci do lat 3 trwają 40 minut, a zajęcia dzieci powyżej 3 roku życia 55 min. Pomiędzy zajęciami następuje przerwa na wietrzenie i dezynfekcję sali.
- k) Jedna grupa przebywa w określonym czasie na sali, z jednym lub dwojgiem instruktorów.
- l) Uczestnicy zajęć poruszają się po Klubie w maseczkach.
- m) Uczestnicy zajęć gimnastycznych nie noszą masek w trakcie zajęć.
- n) Uczestnicy zajęć powyżej 6 roku życia dezynfekują ręce przed przystąpieniem do ćwiczeń lub noszą rękawiczki jednorazowe w trakcie zajęć (rękawiczki zorganizowane we własnym zakresie).

- o) Instruktorzy nie mają obowiązku noszenia masek w trakcie zajęć, o ile zajęcia nie wymagają zbliżenia na odległość mniejszą niż 1,5 m lub kontaktu fizycznego z uczestnikiem. Jeśli zajęcia wymagają zbliżenia na odległość mniejszą niż 1,5 m lub kontaktu fizycznego instruktorzy mają obowiązek noszenia masek lub przyłbic i rękawiczek jednorazowych w trakcie zajęć.
- p) Przy głównym wejściu umieszczone są numery telefonów do właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów choroby.
- q) Instruktorzy i pracownicy Klubu Freestyle Gym zostali przeszkoleni w zakresie wszystkich procedur, obowiązujących w Klubie w czasie występowania epidemii COVID-19
- r) W przypadku ponownego wprowadzenia przez właściwe Organy ograniczeń lub zakazów związanych z działalnością w obszarze szkół, klubów, studiów tańca wszystkie opłacone zajęcia zostaną zrealizowane w formie zdalnej.

3. Higiena czyszczenie, dezynfekcja pomieszczeń. Procedury w przypadku wystąpienia zakażenia.

- a) Z przestrzeni sali, szatni i ciągów komunikacyjnych usunięto wszystkie przedmioty i sprzęty, których nie można dokładnie wyczyścić lub zdezynfekować.
- b) Przedmioty i sprzęty znajdujące się w użyciu są codziennie czyszczone. Sale i znajdujące się w nich sprzęty są dezynfekowane po każdej grupie zajęciowej. Szatnie, ciągi komunikacyjne i toalety są dezynfekowane po każdej grupie.
- c) Klub Freestyle Gym zapewnia niezbędne środki dezynfekujące, w tym środki do dezynfekcji rąk, termometr bezdotykowy do użytku wszystkich osób przebywających w Klubie oraz rękawiczki jednorazowe dla instruktorów.
- d) W przypadku wystąpienia u pracownika, znajdującego się na stanowisku pracy, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem zostanie on niezwłocznie odsunięty od wykonywanych czynności. Zostanie wstrzymane przyjmowanie kolejnych grup na zajęcia. Zostanie powiadomiona miejscowa stacja sanitarno-epidemiologiczna. Zastosowane będą instrukcje i polecenia przez nią wydane.
- e) Obszar, w którym poruszała się osoba podejrzana o zakażenie koronawirusem zostanie poddany gruntownemu sprzątnięciu i dezynfekcji zgodnie z funkcjonującymi procedurami.
- f) Do wiadomości wszystkich osób, które przebywały w Klubie w danym dniu, zostanie podana informacja o konieczności wdrożenia dodatkowych procedur, wyznaczonych przez powiatowego inspektora sanitarnego, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
- g) Zostanie ustalona lista osób przebywających w pomieszczeniach, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie. Do tych osób zostanie przekazane zalecenie stosowania się do wytycznych GIS, powiatowego inspektora sanitarnego lub innych właściwych podmiotów.
- h) W Klubie została wyznaczona przestrzeń na izolatorium, która zostanie wykorzystana w wypadku stwierdzenia objawów choroby.

Zasady pobytu i uczestnictwa w zajęciach w okresie występowania epidemii COVID 19

1. Każdy uczestnik zajęć (opiekun prawny osoby nieletniej), przed ich rozpoczęciem, jest zobowiązany wypełnić oświadczenia w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19 oraz zapoznać się z regulaminem organizacji zajęć Klubu Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID 19 oraz stosować się do zasad w nim wskazanych.
2. Na terenie Klubu Freestyle Gym mogą przebywać jedynie pracownicy i uczestnicy zajęć Klubu Freestyle Gym.
3. Uczestnicy zajęć przychodzą do Klubu nie wcześniej niż 5 min. przed wyznaczoną godziną rozpoczęcia zajęć.
4. Uczestnik zajęć może nie zostać wpuszczony do Klubu w wypadku występowania u niego widocznych objawów gorączki lub infekcji.
5. Uczestnicy zajęć przychodzą do Klubu w maseczkach ochronnych, przebrani w strój do ćwiczeń. W szatni pozostawiają jedynie obuwie, bagaż podręczny, okrycie wierzchnie i maseczkę ochronną.
6. Na salę, uczestnik może wnieść jedynie wodę. Bidon lub butelka powinny być wyraźnie podpisane.
7. Uczestnicy zajęć mają obowiązek utrzymania dystansu społecznego, t.j. 2 metry odległości od innej osoby.
8. Uczestnik (rodzic/opiekun prawny osób nieletnich) jest zobowiązany do przekazania instruktorowi i kierownictwu Klubu (za pośrednictwem poczty elektronicznej) istotnych informacji o stanie zdrowia swojego lub swego dziecka.
9. Uczestnik nie może brać udziału w zajęciach jeśli ma objawy jakiegokolwiek infekcji, oraz gdy uczestnik lub osoba z którą mieszka przebywa w izolacji lub na kwarantannie.
10. W razie zaobserwowania objawów jakiegokolwiek infekcji w postaci kataru, kaszlu, podwyższonej temperatury uczestnik zostanie natychmiast odizolowany od grupy. W wypadku osób dorosłych zalecane będzie niezwłoczne opuszczenie Klubu. W wypadku osób nieletnich, rodzic zostanie poinformowany o potrzebie niezwłocznego odebrania dziecka z Klubu.
11. Wszystkie szczegółowe informacje, procedury, wzory oświadczeń etc. Znajdują się na stronie Klubu.
12. W przypadku nieprzestrzegania procedur i zasad dotyczących zachowania w Klubie uczestnik zostanie usunięty z zajęć bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów.

Zasady przeprowadzania i odbierania dzieci w okresie występowania epidemii COVID 19

1. Każdy uczestnik zajęć (opiekun prawny osoby nieletniej) przed ich rozpoczęciem jest zobowiązany wypełnić oświadczenia w celu zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19 oraz zapoznania się i wyrażenia zgody na przestrzeganie zasad organizacji zajęć w Klubie Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID 19
2. Rodzic/opiekun prawny osób nieletnich jest zobowiązany do przyprowadzania i odbierania dziecka wyposażonego w maseczkę ochronną.
3. W studiu, poza zajęciami uczestnicy zajęć, powyżej 4 roku życia, są zobowiązani do poruszania się w maseczkach.
- 4. Wejście do Klubu Freestyle Gym koordynuje wyznaczony pracownik lub pracownicy. Rodzice wchodzą do Klubu jedynie w celu pozostawienia dziecka i wychodzą wyznaczonym wyjściem. Dziecko po pomiarze temperatury odbierane jest przez instruktora i doprowadzane do poczekalni. W razie potrzeby instruktor pomaga dziecku w samoobsłudze. Drugi instruktor zaprowadza dzieci na salę i sadza w wyznaczonych miejscach.**
5. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany do dezynfekcji rąk w momencie wejścia do Klubu.
6. Zabrania się przynoszenia do Klubu rzeczy zbędnych jak: zabawki, zeszyty, kredki itp.
7. Jeśli w trakcie przyprowadzania lub odbierania dzieci utworzy się kolejka, należy zachować niezbędne odstępy- 2m.
8. Nie zezwala się na wbieganie dzieci do Klubu, ani samodzielne poruszanie się po Klubie, w tym zabawę w ciągach komunikacyjnych.

Obowiązki pracowników:

1. Do pracy w Klubie Freestyle Gym mogą przychodzić jedynie osoby zdrowe.
2. Każdy pracownik przed przystąpieniem do pracy z dniem rozpoczęcia pracy w jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o swoim stanie zdrowia oraz zapoznać się z regulaminem organizacji zajęć Klubu Freestyle Gym w okresie występowania epidemii COVID 19 oraz stosować się do zasad w nim wskazanych.
3. Pracownik, w tym instruktor, ma obowiązek złożenia podpisu i odnotowania godziny w „zeszycie wejść i wyjść” w momencie przyścia i opuszczania Klubu Freestyle Gym. W momencie przyścia Instruktor mierzy i odnotowuje swoją temperaturę.
4. Instruktorzy nie mają obowiązku noszenia masek w trakcie zajęć, o ile zajęcia nie wymagają zbliżenia na odległość mniejszą niż 1,5 m lub kontaktu fizycznego z uczestnikiem. Jeśli zajęcia wymagają zbliżenia na odległość mniejszą niż 1,5 m lub kontaktu fizycznego instruktorzy mają obowiązek noszenia masek lub przyłbic i rękawiczek jednorazowych w trakcie zajęć.
5. Instruktor ma obowiązek dezynfekowania przestrzeni po zakończeniu zajęć w każdej grupie. W tym celu otrzyma niezbędny sprzęt i środki. Dezynfekcji podlegają wszystkie powierzchnie płaskie oraz: sprzęt grający, materace, kłamki, poręcze i drążki, włączniki, sprzęt do ćwiczeń, mata.
6. Po każdej dezynfekcji instruktor składa podpis na „karcie dezynfekcji” umieszczonej sali.
7. Klub Freestyle Gym zapewnia niezbędne środki dezynfekujące, w tym środki do dezynfekcji rąk, termometr oraz rękawiczki jednorazowe dla instruktorów.
8. Instruktor ma obowiązek dbać o higienę osobistą uczestników w trakcie zajęć w Klubie Freestyle Gym. W szczególności zwracać uwagę na obowiązek mycia rąk po skorzystaniu z toalety.
9. Instruktorzy i pracownicy Klubu powinni zachowywać dystans społeczny wynoszący co najmniej 2 metry. W niektórych sytuacjach dystans może zostać zmniejszony w celu prawidłowego wykonania obowiązków służbowych.
10. Biuro jest wyłączane z użytkowania przez instruktorów.

11. Pracownicy Klubu Freestyle Gym, w przypadku wystąpienia objawów infekcji, nie powinni przychodzić do pracy w Klubie. Powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w wypadku pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować odpowiednie służby o możliwości zakażenia koronawirusem.
12. W przypadku wystąpienia u pracownika, znajdującego się na stanowisku pracy, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem zostanie on niezwłocznie odsunięty od wykonywanych czynności.
13. Oddelegowany pracownik jest zobowiązany dezynfekować toalety, szatnie i ciągi komunikacyjne co godzinę.
14. Po każdej dezynfekcji pracownik odnotowuje ten fakt i składa podpis na „karcie dezynfekcji” umieszczonej w recepcji.
15. Pracownicy nie mają obowiązku noszenia masek w trakcie przebywania w przestrzeni Klubu, jednak zobowiązani są do regularnego dezynfekowania rąk.

Zmiana treści procedur i zasad następuje w formie pisemnej lub przez wprowadzenie nowych procedur związanych z wytycznymi GIS, MEN i Rady Ministrów.

Procedury wchodzi w życie w dniu 08.06.20 i obowiązują do odwołania.

Krzysztof Wypiór
Klub Freestyle Gym